

TRIASUD SP 54

XI^e TRIathlon INTERNATIONAL SAPEURS-POMPIERS

ouvert à tous !

**INSCRIPTION
AU BIKE & RUN**



**Samedi
10 mai 2014**

RUN&BIKE des JSP, RUN&BIKE des Sapeurs-Pompiers
SPRINT Harmonie mutuelle(S) ou CD (M) INDIVIDUEL OU RELAIS
CHALLENGE (S+M) INDIVIDUEL OU RELAIS

Pont-à-Mousson

renseignements :
Didier NOËL 06 81 80 33 78
Wam THIÉRY 06 09 88 21 46
Inscrivez-vous vite!
triasudsp54@gmail.com
<http://triasudsp54.free.fr>

NOUVEAUTE 2014
une COURSE au CHOIX
REMBOURSEE SUR PLACE.
voir conditions sur : <http://triasudsp54.free.fr>



Les FORMULES et TARIFS du RUN&BIKE

Formule pour les Sapeurs-Pompiers
équipe de deux :

2 tours de 2800 m. environ
avec un VTT pour deux

Il n'y a pas de catégorie d'âge !

- ▶ un **CASQUE VTT** est **OBLIGATOIRE** pour chacun
- ▶ fournir un **CERTIFICAT MÉDICAL** de non contre-indication à la pratique du VTT et de la course à pied en compétition
- ▶ **AUTORISATION PARENTALE DÛEMENT REMPLIE**

Tarif : Gratuit (**soit 10 € rendus sur place**)
merci d'envoyer le formulaire ci après
et les frais d'inscription :

TRIASUD SP54
49, rue de l'abbaye
54136 Bouxières-aux-Dames

**En cas d'absence non justifiée, les frais d'engagement
ne pourront être restitués
et seront intégralement reversés à l'ODP !**



INSCRIPTION POUR LE RUN&BIKE

type d'équipe homme femme mixte

Nom du centre de secours du binôme :

NOM Coureur 1 :

Prénom :

Date de naissance :

Je suis une femme un homme

Adresse :

E-mail @

Je certifie être à jour de visite médical SP et d'aptitude au sport pratiqué pour le Run&bike du 10 mai 2014 :signature obligatoire.....

NOM Coureur 2 :

Prénom :

Date de naissance :

Je suis une femme un homme

Adresse :

E-mail @

Je certifie être à jour de visite médical SP et d'aptitude au sport pratiqué pour le Run&bike du 10 mai 2014 :signature obligatoire.....

UD SP 54

le
TRIATHLON
INTERNATIONAL
DES **SAPEURS**
POMPIERS

TRIASUD
SP 54



SDIS
54

CHÈQUE À L'ORDRE DE

TRIASUD SP54

49, RUE DE L'ABBAYE

54 136 BOUXIÈRE AUX DAMES

TRIASUD SP 54

Pour tous renseignements complémentaires

Site Internet : <http://triasudsp54.free.fr>

Didier NOËL

didier-noel2@orange.fr

06 81 80 33 78

William THIÉRY

wam@hotmail.fr

06 09 88 21 46